

— あなたの暮らしの応援団 —

# 飛翔

JA さわいせさき

2～3ページ

各地区の産業祭&共進会結果

4ページ

地区別JA運営委員会

8ページ

小学生の農業体験

15ページ

年末年始休業日のお知らせ

2024  
**12**  
Vol.382



前列左から 岩崎 佳織さん・幸徳さん・昭一さん・文代さんと  
従業員のみなさん

(表紙の紹介は裏表紙)



フォローや  
「いいね」を  
お願いします



11/10  
(日)

# さかい産業祭

青年部境支部は「さかいひまわりフェスタ in 伊与久 2024」で展示や農業に関するアンケートを行いました。



青果物抽選会は今年も大好評!



熱々の  
絣の郷うどんを  
食べてポカポカ



11/3  
(日・祝)

# あずま産業祭

直売所あずま店が  
野菜販売



第37回あずま産業祭  
あずま産業功労者表彰  
農業振興の部 小川恵弘さん



▲受賞した小川さんご夫妻



東地区女性部が  
手作りの工芸品  
などを販売

11/17  
(日)

# 玉村町産業祭

令和6年度

玉村町産業功労賞・産業奨励賞(農業部門)  
の表彰を行いました



【産業功労賞】

猪野廣明さん

【産業奨励賞】

米麦の部 農事組合法人上陽

園芸の部 滝慎一さん

畜産の部 阿部交さん

◀前列左から峯岸さん(上陽の代表理事)、  
猪野さん、後列左から阿部さん、滝さん

新鮮野菜を  
使った温かい  
スープを販売!



青年部・女性部によるミネストローネの販売

11/4  
(月・振)

# 櫛祭あかぼり 2024

先着50袋のお得な  
「共進会出品物詰め合わせ!」



わかめ詰め放題が  
大人気!



青年部  
あかぼり支部  
による  
野菜販売

## 11/17 玉村町産業祭 (敬称略)

賞	氏名	出品物
玉村町長賞	吉田 直樹	きゅうり
	月田 幸人	ぎんなん
	小林 康博	なす
玉村町農業委員長賞	宮沢 章善	きゅうり
	渡辺 セツ	なす
	横堀 勝彦	マスカット
	金子 敏之	柿
	下田 正人	里芋
佐波伊勢崎農業協同組合 代表理事組合長賞	原 幹雄	ぎんなん
	原 忠雄	ブロッコリー
	小島 睦美	きゅうり
	松浦 幸江	柿
	五十嵐 昇	大根
原 功	きゅうり	

## 11/4 櫛祭あかぼり2024 (敬称略)

賞	氏名	出品物
最優秀賞	千本木幹夫	春菊
優秀賞	池田 遥夏	ズッキーニ
	樋口 文保	ミニトマト
	吉本 稔	ほうれんそう
	蜂須 茂利	きゅうり
	阿佐見温雄	なす

# 各地区の産業祭&共進会結果

ご来場ありがとうございました!

## 11/23 (土・祝) 伊勢崎市農業まつり

伊勢崎商工会議所青年部が主催する「ワクワク☆フェス 2024」と共同開催し多くの来場者で盛り上がりました! 厳しい寒さの中、たくさんのご来場をいただきありがとうございました!

ぼくと  
いらしよに  
はいチーズ♪

青年部の  
輪投げコーナーは  
お子さんに大人気!



▲書道・交通安全ポスターコンクール入賞者▲



▲農産物共進会表彰者

伊勢崎市が行う農業キッズプログラム事業に参加する「農業キッズアンバサダー」がお手伝いをしてくれました!



初恋トマト部会と  
咲き誇れ伊勢崎ひまわり組も  
参加しました。



1箱500円の野菜BOXは  
即完売しました!!

### 11/23 伊勢崎市農業まつり (敬称略)

賞	氏名	出品物
群馬県知事賞	井田喜久寿	ほうれんそう
伊勢崎市市長賞	小山 貴士	ルージュの宝石箱
伊勢崎市議会議長賞	蜂須 茂利	きゅうり
群馬県中部農業事務所長賞	田部井正平	ごぼう
群馬県農業協同組合中央会会長賞	渡邊 義明	トマト
全農群馬県本部運営委員会会長賞	岩崎 素弘	春 菊
佐波伊勢崎農業協同組合代表理事組合長賞	大島 秀文	下植木ねぎ
伊勢崎市農業委員会会長賞	森村 聡	ブロッコリー

## 10/20 (日) 第23回 小泉コスモスまつり



直売所  
あずま店が  
出店



地元産の野菜が  
お買い得でした!

秋晴れとコスモスが  
とってもすてきだね



旬の新鮮野菜や果物を販売しました。風が強い日でしたが、会場では和太鼓演奏やダンスなどの催しも行われ、たくさんの方で賑わいました!

## 10/20 (日) 第22回 あかぼり小菊の里まつり



直売所  
あかぼり店が  
出店

まつり当日にはまだ咲いていなかった小菊ですが、11月から見頃となりました。開花状況に合わせ、11月22日まで出張販売を延期して行いました。

生産者から直接食べ方を  
教えてもらうお客様



11月中旬の小菊

## 地区別JA運営委員会

10月22日から30日まで地区別運営委員会を開催しました。ご出席いただいた皆様からのご意見、ご要望の一部を紹介いたします。

**質問** 営農販売事業部の主な取組みの項目で、農業資材のコスト低減を反映させた仕入れ機能の強化とあるが、実際にどのようなことを実施しているのか知りたい。

**回答** バラバラに肥料などを注文すると運賃がその分かかってしまうため、満車での仕入れを行っています。また、資材の価格が上がる前に注文をとって一定量を仕入れたり、価格を比較しながら業者を変えたりなどの対応をしています。

**質問** 昨年までは2024年問題が話題となっていたが、始まってからJAはどんな対応をしているのか知りたい。また、遠くの市場へ運ぶ際の課題やコストについて聞きたい。

**回答** 最近は県内市場向けのシェアが増えてきており、東京への運賃より安く、高値で販売ができることから県内市場へシフトしています。遠方の市場に出荷する場合は価格転嫁、もしくは運賃分を含んだ販売をしており、生産者にご迷惑をかけないような販売体系を整えています。

**質問** JGAPをブロッコリー生産者3名で取得した。ブロッコリーを足掛かりに、佐波伊勢崎の他の作物に広げていってほしい。

**回答** GAPに取り組むには覚悟が必要ですが、その必要性は認識しており、様々な行動を起こして地域消費者に理解をもらうことが大切だと感じています。JAとしてもなるべく高く販売できるように、営農販売事業部を中心に取り組んでいきたいと思えます。

## JA佐波伊勢崎園芸協議会ねぎ専門部会

10月18日(金)

### ねぎ栽培講習会及び現地研修会

講習会では、伊勢崎地区農業指導センターが今後の栽培管理について説明し、気温や降雨に注意して適期防除をするよう呼びかけました。

現地研修会は境地区の田部井靖さんのほ場で行い、栽培する2品種の特徴やこれまでの管理などを共有しました。近年は猛暑や豪雨など今まで経験したことのない天候が続いているため、産地維持のためにも生産者同士で情報共有をしながら、自分に合った栽培管理に取り組めます。



▶参加者に説明する  
田部井さん(左)

11月1日(金)

### コンテナねぎ取扱い説明会及び目揃え会

目揃え会では、全農ぐんまや市場関係者が産地・市場情勢について、気候変動による各産地の出荷状況を共有しました。

今年は秋冬ねぎの生育が遅れているため、土寄せを行い軟白部の長さを確保するなど出荷規格の厳守を呼びかけました。コンテナ出荷は11月13日から5月中旬を予定しています。



◀あいさつをする  
関口敬二郎部会長(左)



## 直売協議会秋季栽培講習会

10月30日、JA佐波伊勢崎農畜産物直売協議会は本店で秋季栽培講習会を開き、直売所出荷者42人が参加しました。

栽培講習会は直売品の割合をさらに上げることを目的に、夏季・秋季・冬季の年3回行っています。

今回はヒザワ種苗の田島貴幸技術普及部長が講師となり、秋冬野菜を中心に栽培で気を付けるポイントや病害虫対策などを説明しました。また、他の生産者との違いを出すため、なす・きゅうり・とうもろこしなど管内で生産が盛んな野菜の中で、色や食味が特徴的な品種を紹介しました。

## 契約ブロッコリー出荷会議及び目揃え会

10月24日、JA佐波伊勢崎園芸協議会のブロッコリー生産者は、本店で出荷会議及び目揃え会を開き、関係者を含め13人が参加しました。

会議では、市場情勢や今後の栽培管理、契約販売出荷計画などを共有しました。契約販売では、安定した品質と出荷量が信頼につながるため、黄化・小玉の花蕾が混入しないよう適期収穫すること、天候に合わせた病害虫防除などを呼びかけました。

目揃えでは現物を見ながら、改めて規格を確認しました。令和6年度は11月中旬から令和7年2月末までの出荷を予定しています。



## ちぢみほうれんそうほ場巡回指導

11月11日、JA佐波伊勢崎園芸協議会さかい支部ほうれんそう部会は、境地区のちぢみほうれんそう生産者58人、合計約17ヘクタールのほ場巡回を行いました。

JAの園芸販売担当者や種苗会社など12人が5班に分かれて巡回し、生育調査や今後の栽培指導などを行いました。今年は、特にチョウ目害虫による被害が見られましたが、生育はおおむね順調です。

今後も栽培管理を徹底し、RACコードを利用したローテーション防除や予防散布による病害虫防除を呼びかけました。



## アレッタ出荷目揃え会

11月8日、JA佐波伊勢崎園芸協議会のアレッタ生産者は、本店でアレッタ出荷目揃え会を開き、23人が参加しました。

アレッタを新しく栽培する生産者が増えているため、目揃えでは現物を見ながら改めて出荷規格を確認しました。また、調整方法や病害虫対策について、生産者同士で意見交換を行いました。

今年は記録的な高温や突発的な集中豪雨など天候の影響を受けましたが、管理を徹底し安定した出荷を目指します。



規格を説明する手嶋裕一代表(右)



▲浅見会長(右)に相談する新規就農者

## 令和6年度新規就農者の集い

11月8日、佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会は、JAセンターさかいで新規就農者の集いを開き、新規就農者ら24人が参加しました。

新規就農者の地域への適応や仲間づくり支援を目的に毎年開催しており、農業青年組織の紹介や関係機関からの情報提供、先輩農業者との意見交換会を行いました。

参加者は、佐波伊勢崎農業経営士会の浅見誠会長のほ場を見学し、栽培管理や農業に関わる悩みを相談するなど、積極的に交流を行いました。

## 第3回・第4回フレッシュ農業セミナー

10月17日・11月7日、佐波伊勢崎地域担い手育成総合支援協議会は、本店で新規就農者などを対象に令和6年度フレッシュ農業セミナーを開きました。

第3回はJA群馬中央会の國定宏起氏が講師となり、「青色申告・農業簿記の基礎知識」などの経営管理について説明しました。第4回は「土壌・肥料」をテーマに、JA全農ぐんまの安里和外氏が土壌診断の必要性や適正な施肥をするためのポイントなどを解説しました。

これで9月から始まった全4回の講習が終了となりました。



▲第4回

## JAふくしま未来との意見交換会

10月16日、当JA金融事業部の総合相談センターは、本店でJAふくしま未来との合同意見交換会を開き、金融担当職員ら11人が参加しました。

意見交換会では、当JAが法人向けに開いた資産形成セミナーの取り組みや顧客へのアフターフォローについて共有しました。

また、両JAの概況や渉外活動、投資信託担当職員のサポート体制などについて話し合いました。



▶説明をする洞口氏

## 令和6年資産運用・形成セミナー

11月7日、当JAは本店で資産運用・形成セミナーを開き、組合員やJA利用者65人が参加しました。

今年から新NISA制度が始まり、資産運用のニーズが高まっていることから、JAでは定期的にセミナーを開いています。

今回はファイナンシャルプランナーの洞口勝人氏が講師となり、円安や低金利などお金を取り巻く環境を踏まえて資産運用の重要性を伝えました。また、第三者の立場からJAが取り扱う投資信託の特徴を紹介し、つみたてNISAを活用した運用を呼びかけました。

新井さんと  
イーストアップBDHIラボ



### 第28回群馬県畜産共進会(乳牛の部)

10月25日、公益社団法人群馬県畜産協会は群馬県畜産試験場で、第28回群馬県畜産共進会(乳牛の部)を開きました。

伊勢崎市乳牛改良研究会からは国定町の新井克弥さんが参加。第10部 経産(48ヵ月以上60ヵ月月未満)に「イーストアップBDHIラボ」を出品し、2等賞を受賞しました。

### JA杯少年サッカー大会

11月9日・10日、第13回JA佐波伊勢崎杯争奪少年サッカー大会兼第32回ASITA杯少年サッカー大会が行われました。

伊勢崎市・玉村町から20チームが参加し、伊勢崎市みらい公園汗の広場・赤堀西部スポーツ公園・玉村町東部スポーツ広場公園の3会場で試合を行いました。選手たちは日頃の練習の成果を発揮し一生懸命プレーしました。



大会の結果は次の通りです。  
**【優勝】** ジラーフ伊勢崎ジュニア  
**【準優勝】** 伊勢崎広瀬JFC  
**【第3位】** 芝根リトルスター

### 人形供養祭

10月20日、当JAはJAセレモニーホールいせさきで人形供養祭を開きました。

この供養祭は、葬祭事業のPRを兼ねた地域貢献活動の一環として毎年行っています。たくさんの人からお預かりした大切なお人形やぬいぐるみを心を込めて供養いたしました。



### JA群馬青年部大会

10月22日、群馬県農協青年部協議会はJAビルで、令和6年度JA群馬青年部大会を開き、当JAの青年部が参加しました。

青年の主張では、あかほり支部の千吉良志さんが「青年部と付加価値について」と題し、青年部は仲間と切磋琢磨できる場所で、情報交換や栽培の議論で得た自身の能力向上が付加価値に繋がると発表しました。



発表をする千吉良志さん

### 地産地消食談会

11月14日、特定非営利活動法人群馬県スローフード協会はホテルメトロポリタン高崎で、地産地消食談会を開き、当JAが食材を提供・PRしました。

当JAからは、なす・ねぎ・やまといも・しいたけなど、さまざまな食材を提供。「旬菜養老寄せ」や「上州牛のポワレ・上州麦豚のラグー」などの和・洋食になって登場しました。

また、直販課の職員が、壇上で農産物やJAオリジナル商品の説明をしました。



### 群馬テレビ「JAみどりの風」でPR

群馬テレビ「JAみどりの風」で、管内産のお米や高糖度ミニトマト「ルージュの宝石箱」が紹介されました。

〈実りの秋 稲刈り最盛期〉と題し、稲刈りやたまむら広域カントリーエレベーターの作業風景などが取り上げられました。(放送は終了しています)

撮影のようすはJA佐波伊勢崎公式インスタグラムにも投稿していますので、ぜひご覧ください。



# 小学生の農業体験



10/24

木

## 稲刈り体験

豊受小学校・殖蓮小学校 5年生

地元農家の浅見誠さん・膳宗雄さんが田植えから協力し、保護者などのボランティアとともにしています。

鎌の使い方を指導した後に稲刈りを行い、田植えから収穫まで一連の作業を体験しました。



▲殖蓮小学校



10/25

金

## さつまいも掘り

宮郷第二小学校 2年生



「旧森村家住宅協会」が協力し、89人の児童が参加しました。猛暑に負けずに大きく育ち、リアカーがいっぱいになるほど収穫できました。

10/26

土

## 第18回稲刈り体験教室

玉村町農業体験クラブ

上野村の子どもたちや玉村町の小学生ら約70人が参加しました。収穫したもち米は調製し、参加した小学校への配布や上野村での餅つきを予定しています。

刈るのが  
難しかった

収穫したお米を  
食べるのが楽しみ



10/29

火

## 青パパイヤ収穫

たきざわ農園

地元農家のたきざわ農園が青パパイヤ収穫体験教室を開き、殖蓮第二小学校の児童19人が参加しました。収穫した青パパイヤは市内の学校給食の具材として提供されました。

丁寧に  
収穫中!



大きな実  
だね!



## イベントレポート

### 第26回群馬県JA年金友の会親睦グラウンドゴルフ大会

10月25日(金)、ALSOKぐんまふれあいグラウンドで、第26回群馬県JA年金友の会親睦グラウンドゴルフ大会が開かれました。当JA年金友の会からも選手36人が参加し、5人が受賞しました。

《大会結果》( )は所属支部名、敬称略

#### 〈男性部門〉

- 【1位】 菊池 恒男 (あかぼり)
- 【2位】 吉澤 功 (北)
- 【3位】 女屋 貢 (北)

#### 〈女性部門〉

- 【2位】 阿部 祐子 (たまむら)
- 【3位】 貫井 潤子 (たまむら)



▲左から女屋さん、吉澤さん、菊池さん、阿部さん、貫井さん



# 肉じゃが

## 材料【2~3人分】

- じゃがいも…… 2個(300g)
- たまねぎ…… 1/2個(100g)
- にんじん…… 4cm(50g)
- インゲン…… 3本
- 豚肩ロース(薄切り) …… 100g
- 砂糖…… 大さじ2
- しょうゆ…… 大さじ4
- みりん…… 少々
- サラダオイル…… 少々

## 作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて一口大に、たまねぎは1cm幅に、にんじんは5mm幅のイチヨウ切りに切る。インゲンは筋を取り3cm、豚肉は5cm幅に切る。
- ②鍋にサラダオイルをひき、インゲン以外の具材を入れてさっと炒める。
- ③水(分量外)をひたひたに注ぎ、砂糖としょうゆを入れる。
- ④鍋を強火にかけ、煮立ったらアクを取る。強火のままみりんを加え、鍋底から2cmくらいになるまで煮る。
- ⑤インゲンを加え、具材を上下に返すように混ぜて2分ほど煮たら、火を止める。
- ⑥4~5分おいて具材に煮汁がしみ込んだら、できあがり。

Let's enjoy cooking!!

# わたしの おすすめ料理

伊勢崎市国定町  
後藤 ケイ子さん




★ワンポイント  
アドバイス★

煮始めの水は具材がひたひたになるくらいに、強火にして短時間で仕上げるのがポイントです。

12月

# うたの ひろば

玉村地区女性部短歌会

はじめての 胡麻の栽培 手間なくも ったな  
 塵とり除く 技の拙し  
 嬌恋へ 移住したとう 女いえり 川端喜代乃  
 軽井沢いま 避暑地にあらす 榊 俊子

## JA佐波伊勢崎女性組織協議会 防犯講習会

10月23日、JA佐波伊勢崎女性組織協議会は本店で交通安全及び特殊詐欺防止勉強会を開き、会員67人が参加しました。

近年、特殊詐欺被害が増えており、県内では60歳以上・女性の被害者が7割以上を占めます。勉強会では、群馬県警本部生活安全部が警察官を装った詐欺を実演し、警察官がSNSで連絡を取ったり逮捕状などの画像を送ったりすることは絶対ないと伝え、被害にあわないよう呼びかけました。

また、講話会後は手話ダンスやフラダンス、3B体操など、目的別グループの発表も行い、会員同士の交流も深めました。



## 助けあい組織「たんぼぼの会」 花壇整備・座布団づくり

10月22日、JA佐波伊勢崎助けあい組織「たんぼぼの会」はJA敷地内の花壇整備を行いました。

本店及び中央支店敷地内の花壇に、ビオラやパンジーなどを綺麗に植え替えました。色合いを考えて配置も工夫を凝らし、カラフルな花壇になりました。

花壇整備の後は、ご寄付をいただいた第一工業様様に贈呈する座布団づくりを行いました。



すずき けいいち

さかい支店 **鈴木 佳一** (28歳)



**【仕事内容】** 渉外担当として、投資信託・年金・貯金・JAカード・インターネットバンキング・ローンなど様々な推進業務を行っています。

**【仕事でうれしかったこと】** お客様のお宅へ何度か訪問する中で投資信託や年金などの契約をいただいたとき、お客様から感謝の言葉をいただけたときはやりがいを感じます。



**【仕事で心がけていること】** 推進活動では、組合員やお客様に寄り添った対応を行い、相手が何を求めているかを感じ取ることを心がけています。

**【今後の目標】** 投資信託や年金、JAカード以外にも共済やJAでんきなど総合的な推進をしていき、地域の組合員・お客様から頼られる職員になりたいです。



さかい支店の鈴木佳一です。入社して7年目になります。好きな野菜はトマト・ほうれん草・ブロッコリー。趣味はキャンプ・バイクです。

さかい支店からのお知らせ

さかい支店では、年金や資産形成について多くのお問い合わせをいただいております。少しでも将来の資産設計で不安なことがあれば、お客様に寄り添った提案をさせていただきますので、ぜひさかい支店までお気軽にご連絡ください。

所属長より

いつも笑顔で明るい鈴木担当は、お客様に対して気配りができ「安心して任せられる」と評判がとても良いです。2年の融資と4年の渉外担当の経験を活かし、支店のみんなと連携して「お客様ファースト」の活動を行っています。今後も更なる活躍を期待します。

わだ ひろき

さかい営農センター **和田 弘樹** (27歳)



さかい営農センターの和田弘樹です。入社して7年目になります。好きな野菜はモロヘイヤ・春菊。趣味は旅行です。

**【仕事内容】** 営農センターに出荷された野菜の荷受け、送り先の市場への分荷を行っています。また、ねぎ・キャベツなど担当品目の出荷が始まると、伊勢崎地区農業指導センターや全農ぐんまなどと連携して目揃え会などを開いています。

**【仕事でうれしかったこと】** 生産者からの問い合わせや要望に滞りなく対応できたときや会議などが問題なく終了できたときに達成感を感じます。

**【仕事で心がけていること】** 出荷の予定や生育状況を適宜確認し、市場などに行き違いなく伝えることができるように心がけています。

**【今後の目標】** 生産者とよくコミュニケーションをとり、信頼していただける職員になりたいです。



所属長より

異動により4月から着任した和田担当は、日頃から持ち前の明るさで組合員と親しみをもって対応してくれています。また、組合員からの意向にも迅速に対応しています。今後も品目担当として指導・販売業務をよろしく願います。

さかい営農センターからのお知らせ

12月から年間特約肥料推進を行います。ご注文の際はぜひ営農センターまでご連絡ください。

# 複式簿記を使いこなしましょう！

～貸借対照表から経営を見る～



**複式簿記の記帳を  
始めよう**

農業経営は、「計画を立て、実行し、その結果を見直しながら経営改善につなげていく」、いわゆるPDCAサイクルが大切です。その基礎となるのが複式簿記です。

複式簿記記帳は、税務計算上の基礎資料であることに加え、自身の経営を見つめ直す判断材料とすることができます。

**経営を捉えるのは  
複式簿記**

複式簿記は、収入と支出の記録（損益計算書）と同時に財産の変化も記録（貸借対照表）します。このことで、財産状況を含めた自身の経営を捉えることができます。

例えば、肥料費一万円、野菜売上二万円と記帳しただけでは、収支の計算しかできず、損益計算書のみが作成されます。

肥料を現金で購入すれば、「現金」が減り、売上が預金口座に入金されれば、「預

金」が増えます。言い換えれば、現金が減った（資産の減少）のは、肥料を購入（費用の発生）したためで、「預金」が増えた（資産の増加）のは、野菜を売った（収益の発生）からです。この様に必ず、取引には二面性があり、その両方を記帳した結果である貸借対照表を作成することで、財産の状況をつかめるようになります。

また、現預金や負債の状況を把握することで、借入金返済のためのお金を新たな投資や肥料・農薬の購入に使ってしまうなど、資金繰りの失敗を防ぐことができます。

無理のない投資計画や着実な返済計画を立てる上で、複式簿記が役立ちます。複式簿記ではお金を何に使い、どう回収したのか、お金の流れも捉えることができます。

**貸借対照表とは**

一定時点におけるすべての資産、負債、資本（純資産）を表したものが貸借対照表

で、貸借対照表等式（資産＝負債＋資本）が成り立ちます。貸借対照表は、財産の状況やこれまでの経営努力を表すもので、経営の成績表と言えます。

**経営分析に活用する**

経営分析は、財務内容がどう変化したかを見るため、時系列比較がポイントになります。

下の図は、3カ年を比較した貸借対照表になります。ここから次の3つのことがわかります。

- ①流動資産（自由に使える資産）の増加：経営の安全性が高まっています。
- ②流動負債（すぐに返さなければならぬ負債）の減少：流動資産が大きくなり、流動負債が減少していることから、経営の安全性が高まっています。
- ③資本の増加：経営の成果が年々資本を増加させ、発展していることがわかります。負債と資本の割合を比べていくと、年々、資本の比率が上がっていて、経

**最後に**

営が発展していることがわかります。

複式簿記を使いこなして、的確な経営改善を行うことで、経営の発展が期待できます。簿記は習うのではなく、「慣れ」と言います。まずは、一年間、決算まで続けることが大切です。

簿記は目的でなく、「経営改善の手段」として考え、記帳に取り組みながら今後のPDCAサイクルを回していきましょう。

1年目		2年目		3年目	
流動資産 30	流動負債 50	流動資産 50	流動負債 40	流動資産 80	流動負債 40
固定資産 70	固定負債 30	固定資産 80	固定負債 50	固定資産 90	固定負債 60
資本 20	資本 20	資本 40	資本 40	資本 70	資本 70
合計 100	合計 100	合計 130	合計 130	合計 170	合計 170

図：3カ年の貸借対照表

（中部農業事務所  
担い手・園芸課 木内 彩絵）

## 俳句

いい歳の女集まりおでん鍋  
踊いて独り笑いの冬の空

伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子  
狭き部屋秋の涼しさすつきりと  
我が姿ふとんはみ出し秋の朝

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎  
長靴の音も軽やか芋の秋  
野も山も心が踊る山粧う

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治  
借景に赤城嶺を置く草紅葉  
上州の山は動かさず冬に入る

伊勢崎市境下武士 中島 薫  
麦秋も黄金の穂波も上州路  
清貧に菊は競いて肅々と

玉村町角洲 小屋原 宏  
園児らに元氣をもらふ冬日和  
じんはりの冬曙や露天の湯

兵庫県明石市 小田 慶喜  
日短に追ひ掛けらるるやう生くる  
外れまで歩めば地蔵冬田道

川柳

兵庫県明石市 小田 和子  
頑張ればあちこち痛し老い知るや  
葉ずけ叶わぬ体悲鳴あげ

伊勢崎市今泉町 松島 敦美  
さわやか朝のひよりはたいばり  
暑い朝ふとん乱れて大の字に

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎  
汗やまず日々の猛暑にもうごめん  
大谷の英語スピーチみごととなり

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

大谷や大の里放つ前途の縁担ぐ  
玉村町角洲 小屋原 宏

セーターが瘦せて私を絞めつける  
女性票集まらぬのかあの選挙

兵庫県明石市 小田 慶喜  
冬の色孫はピンクを上手く塗る  
孫たちとワクワクし待つ冬休み

兵庫県明石市 小田 和子  
老いた日々サンダルはいて足元が  
つまずきこけて痛さ身にしむ

## 短歌

伊勢崎市今泉町 松島 敦美  
我が姿そつと乱れて寒けれど  
老いの一人はコタツ入る

爽やか朝のひととき夢の中  
寒さは何処へやせがまん

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎  
少しでもポッコリお腹へこむよに  
ゆっくりなでて脂肪へるかな

故郷の友の声きく久しぶり  
共に年取り傘寿すぎたネ!

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治  
ランナーの冬木立縫ふやう走る  
羨ましが人工股関節

ラグビーも出来た若き日振り返り  
我が老ゆる脚撫でて叩かむ

兵庫県明石市 小田 慶喜  
漱石忌吾輩はタマイやミケか  
もしかしたならフランソワーズ

ハロウインを過ぎて一気にクリスマス  
街は素早く衣装を着替え

兵庫県明石市 小田 和子

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子  
芝の緑小蟻の隊列うねうねと  
草抜き後追ういづくへつづく

行列のゆき着く先の蠶くものに  
蟻の群がる蚯蚓の太きに  
腹わたを食い尽くされてこそ抜け殻  
皮のぬめりの輝く朝日

## 蟻と蚯蚓

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子

最近は一気に寒くなってきましたね。編集担当は喉から風邪をひきやすいたので、手洗いうがい

はもちるんのこと、のど飴を舐めて潤すように気を付けています。また、乾燥対策で加湿器の購入を検討しています。

2〜3ページで紹介した各地区産業祭・農業まつりでは、編集担当も取材をしつつ、屋台のご飯を楽しみました。ご来場いただいた皆さんも楽しめたでしょうか。産業祭、農業まつりの感想もぜひ聞かせてください！



## 読者の声

飛翔10月号に寄せられたおたよりを紹介します。

表紙写真に興味があります。若夫婦が農に関する仕事を継続している姿に頼もしさを感じます。明るい食の未来にほっこりです。

(Nさん)

表紙のナス畑がきれいに手入れされていて、感心しました。こういう畑からおいしいナスができるのでしょね。うちの家庭菜園とは大ちがいと改めて感じました。

(Oさん)

10月号表紙の齋藤さんは「面倒を見れば見るほど良いものができる」と話しており、日頃からよく観察してこまめに病害虫防除をしているそうです。生産者の日々の努力がおいしい野菜につながっているんですね。

JAでは、6ページに掲載した「フレッシュ農業セミナー」「新規就農者の集い」などの新規就農支援を行っています。これからの農業を担う若者をもっと増やし、明るい未来を作っていききたいですね。

## 編集後記

いせさき FM (76.9Hz) で、JA佐波伊勢崎のレギュラー番組を放送中！旬の農畜産物情報やJA佐波伊勢崎の最新情報、暮らしに役立つ情報をお届けしています。また、Spotify や Podcast でも配信中！詳しくは、いせさき FM の X (旧 Twitter) (@isesakifm\_FM769) をご覧ください。

～JA佐波伊勢崎のラジオ番組～

# 「JAくらしナビ」

## 毎週土曜日に放送中!

JAくらしナビ～あなたの暮らしの応援団～  
毎週土曜 午前10:30～11:00

いせさき FM (76.9Hz) で、JA佐波伊勢崎のレギュラー番組を放送中！旬の農畜産物情報やJA佐波伊勢崎の最新情報、暮らしに役立つ情報をお届けしています。また、Spotify や Podcast でも配信中！詳しくは、いせさき FM の X (旧 Twitter) (@isesakifm\_FM769) をご覧ください。





## 食べ物で冬の風邪予防

寒い今の時期は、空気が乾燥しやすいため鼻や喉などの粘膜が弱くなり、風邪を引きやすくなります。また、気温と湿度が低い冬は、ウイルスが活動しやすくなります。今回は、風邪予防にお勧めの栄養素三つをお伝えします。

### ■ タンパク質

タンパク質は、筋肉・ホルモン・免疫物質などの材料になります。ウイルスに対抗する免疫物質を作るためには、材料となる肉、魚、卵、乳製品、大豆製品に含まれるタンパク質が必要です。不足すると免疫機能の低下などが起こるだけではなく、筋肉が減少し冷え性の原因にもなるため、毎食取るようにしましょう。しかし、過剰に取ると余剰分は、尿と一緒に排出されるため、毎食、手のひらに乗るくらいが目安になります。料理が苦手な方は、コンビニで購入できる、ゆで卵や豆乳などを活用すると良いでしょう。

### ■ ビタミンA

ビタミンAは、皮膚や目などの健康を守るだけでなく、ウイルスが侵入してくる鼻や喉の粘膜を丈夫にする働き

があります。ニンジン、ホウレンソウなどに含まれるビタミンAは、皮膚の乾燥を防ぐ働きもあるため、美肌づくりにも欠かせない栄養素です。脂溶性ビタミンのビタミンAは、油と一緒に取ると体内への吸収率が高まります。抗酸化作用を持つビタミンEが含まれる米油で、緑黄色野菜を炒めて食べると良いでしょう。

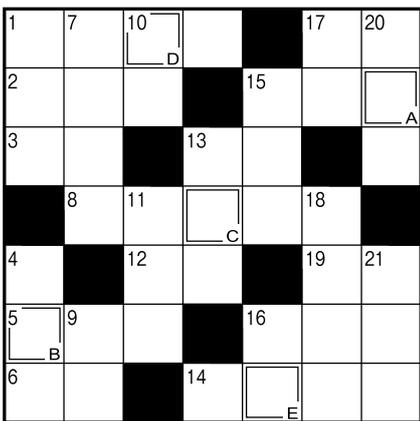
### ■ ビタミンC

ビタミンCには、白血球の働きを強化し、免疫機能を活性化する働きがあります。しかし、果物、野菜に含まれるビタミンCは、過剰に摂取しても余剰分は尿から排せつされてしまうため、小まめに取るようにしましょう。食後にビタミンCが多く含まれるミカンなどの果物を食べたり、料理にレモン汁を使用すると手軽にビタミンCが取れます。

おいしく食べて風邪予防をしたいですね。



## クロスワード



### ■ 10月号の答え

ホ シ ガ キ

### ヨコのカギ

- ① 宝船の絵を枕の下に入れておくともよいものが見られるとか
- ② 窓を開けて取り込みます
- ③ カード式のホテルもあります
- ⑤ 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- ⑥ きねと臼でつくもの
- ⑧ 「本の虫」と呼ばれることも
- ⑫ 七草を入れて炊くことも
- ⑬ 初詣で一年の——を祈った
- ⑭ 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- ⑮ マスカラを付けるところ
- ⑯ 脊椎動物にはあります
- ⑰ 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- ⑱ 耳が冷えないようにイヤー——をつけた

### タテのカギ

- ① 年賀状をコレから SNS などに切り替える人も増えました
- ④ サトイモの親芋のまわりにできます
- ⑦ コートなどに用いる毛織物
- ⑨ ここで話していても——があかないから見に行こう
- ⑩ しんしんと降り積もるもの
- ⑪ 箱根駅伝は 10——、計 217.1km で競います
- ⑬ さんずい、うかんむりなど
- ⑮ ほうきに乗って飛べるとか
- ⑯ 10 を 3 回かけ合わせると
- ⑰ 縁起をかついで食べる受験生もいます
- ⑱ おせち料理に入れる紅白の食材といえば
- ⑳ チャールズ・チャップリンは——の王様です
- ㉑ 可燃ではありません

### ご応募方法

- クロスワードを解き、A～Eの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 J A 佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。
- ※投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。
- 締め切りは1月9日(木)(当日消印有効)
- クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。

### 当選者発表

10月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。  
**[応募総数21通]** ( )は町名、敬称略  
 齊藤 まさみ (伊勢崎市波志江町)  
 島田 恭治 (伊勢崎市長沼町)  
 根岸 一也 (伊勢崎市国定町)  
 吹上 清江 (伊勢崎市境下湊名)  
 秋山 美代子 (玉村町角湊)

## 事業の概要

令和6年10月末日現在

項目	金額	前年対比
貯金高(実残)	1,838億9,724万円	99%
貸付金高(実残)	500億9,004万円	98%
長期共済保有高	3,718億4,033万円	97%
購買品供給高	30億9,738万円	<b>106%</b>
販売品販売高	73億9,024万円	<b>100%</b>
項目	員数・金額	前月対比
正組合員	6,008人	-17人
准組合員	13,723人	<b>2人</b>
総組合員	19,731人	-15人
出資金	24億5,826万円	-528万円

## 理事会

10月31日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

### 【協議事項】

- 令和6年度 第2・四半期場所別部門別損益計算書について
- 出資減口の承認について

### 【報告連絡事項】

- 令和6年度上半期 内部監査業務活動報告書について
- 9月末組合員数及び出資金額一覧について
- 9月末金融事業部実績について
- 9月末共済推進実績について
- 9月末営農販売事業部実績について
- 9月末生活事業部実績について
- 9月末資産運用事業部実績について

### 【その他報告連絡事項 23件】

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。支店長にお問い合わせください。

### 退職者

お世話になりました。(11月30日付)

▷岡部 香奈《南支店》

▷渡邊 昂希《北支店》

# 直売所通信

Vol. 45

今回は  
からか~ぜ  
まゆの郷

新物

11月から  
「やまといも」  
の販売が始まりました!



やまといもは長芋と比べるとなめらかで、味と舌触りがよく、粘りが強くてとろろに最適なことから「とろろ芋」とも呼ばれています。

やまといもは長期保存が可能!

贈答用としてのご注文も承っています! 😊



味自慢!! 贈答品にどうぞ!



アレッタも販売が始まりました!  
ブロッコリーとケールを掛け合わせた野菜です!  
栄養豊富で美味しいですよ!

境地区は白菜やブロッコリー、辛味大根など旬の野菜が盛んに栽培されております。

ご来店をお待ちしております!



# 年末年始休業日のお知らせ

部署名	12月						1月							
	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)
一般業務	営	営	休	休	休	休	休	休	休	休	休	営	営	営
金融・共済窓口業務	営	営	休	休	営	休	休	休	休	休	休	営	営	営
ATMコーナー	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営
資産運用事業部	営	営	休	休	休	休	休	休	休	休	休	営	営	休
営農														
野菜集送センター	営	営	営	営※1	休	休	休	休	休	休	営	営	営	営
資材館	営	営	休	休	休	休	休	休	休	営※3	営	営	休	営
農機センター	営	営	休	休	休	休	休	休	休	休	休	営	営	営
自動車センター	営	営	休	休	休	休	休	休	休	休	休	営	営	営
グリーンパレス	営	営	営	休	休	休	休	休	休	休	営	営	営	営
とれび庵	営	営	営	営	休	休	休	休	休	休	営	営	営	営
なごみ庵	営	営	営	営	休	休	休	休	休	休	営	営	営	営
燃料														
東部地域燃料配送センター	営	営	休	休	休	休	休	休	休	休	休	営	営	営
LPガスセンター	営	営	休	休	休	休	休	休	休	休	休	営	営	営
葬祭ホール	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営
直売所	営	営	営	営	営	営※2	休	休	休	休	営	営	休	営
からか〜ぜ(田中町)	営	営	営	営	営	営※2	休	休	休	休	営	営	営	営

☆令和6年12月28日(土)と令和7年1月4日(土)の共済土曜日窓口相談会(中央支店にて開催)は休業となります。  
 ☆資材館については、臨時出荷等によって変更になる場合がございます。詳しくは通知や店舗にてご確認ください。  
 ★ATMの営業時間は8:00~20:00(からか〜ぜATMのみ8:00~18:30)です。  
 ★年末年始は当JAのATMで他行カードのご利用ができない場合がありますので、ご注意ください。  
 ○営※1:一部品目のみ臨時出荷。1月4日は初荷となります。  
 ○営※2:営業時間 9:30~12:00  
 ○営※3:店舗により半日営業となりますのでご確認ください。

○休日連絡先  
 ●JA共済事故受付センター 0120-258-931  
 ●JA共済レッカーロードサービス 0120-063-931  
 ●LPガスセンター 0270-40-5602  
 ●JAせしモニーホールいせさき 0270-40-5600  
 ●JAメモリアルホールたまむら 0270-65-4436  
 ●JAせしモニーホールあかぼり 0270-62-6262

○東部地域燃料配送センター 緊急連絡先  
 ●いせさき・たまむら地区 090-5505-7700  
 ●あずま・あかぼり地区 090-5509-5757

**税務無料相談** 《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》 予約制

税理士法人いずみ	1月 9日(木)	2月 6日(木)	午後2時~
千川会計事務所	1月15日(水)	2月19日(水)	午後2時~

**法律無料相談** 《開催場所：本店》 予約制

田中・二階堂法律事務所	1月15日(水)	2月12日(水)	午後1時~
-------------	----------	----------	-------

各支店窓口へお気軽にご相談ください。  
(※当日3日前までにお申込みください。)

**年金無料相談** 予約制

JAラ♡ラ♡タウン	1月12日(日)	午前9時~午前11時まで
-----------	----------	--------------

お気軽にご相談ください。  
 ご予約は ☎0270-20-1234まで  
 (※当日3日前までにお申込みください。)

**農業者年金** 老後生活への備えは十分ですか？

老後の備えは **国民年金 + 農業者年金!**

- ◆支払った保険料は**全額社会保険料控除の対象!**
- ◆**運用益は非課税!** ◆農業経営の状況に応じて**保険料を増額し節税額をアップ!**

※詳しくは、お近くの農業委員会、またはJAへ



令和6年度  
**JAグループ群馬広報誌コンクール**  
 において当JAが以下の賞を  
 受賞いたしました

○「広報誌」の部  
 ○「コミュニティ誌」の部

**優秀賞**

大勢の皆様のご理解とご協力に支えられて、このような賞をいただきましたことを、この場をお借りしまして御礼申し上げます。

これからも組合員の方々に親しまれる広報誌をお届けできるよう努力してまいりますので、今後ともよろしく願いいたします。

# わたしの生きがい

伊勢崎市境下刈名

ながめま としお  
長沼 敏夫さん

## ゴルフ

サラリーマンの頃からゴルフを始めて40年以上になるといふ長沼敏夫さん（74歳）。今はネギやブロッコリー、辛味大根などを栽培している農家で、JA佐波伊勢崎さかい地区ゴルフ愛好会の会長を務めています。年3回コンペを開催し、JAと合同でチャリティーコンペも行っています。

ゴルフの魅力は思い通りに打てた時の気持ちよさ。上達が実感でき、スコアが縮まるとモチベーションに繋がるといいます。ゴルフを始めたての頃はスコア150と伸び悩みましたが、週2〜3回練習に通い詰めて腕を磨き続けました。その結果、ベストスコアは79、ドライバーでは230ヤ

ード飛ばした記録があるそうです。年間40回ゴルフ場に通ったという長沼さん。3年前、病気で半身麻痺になったこともありましたが、年間10回通えるまでに回復しました。リハビリを経て、元気に農業と趣味を両立し「ゴルフを楽しめることがうれしい」といいます。また、スコア90を切ることを目標に掲げ、「動けなくなるまで楽しくゴルフを続けていきたい」と笑顔で話してくれました。今は同世代での活動が多いため、今後は愛好会として若い世代とも交流を広げたいといいます。これからも仲間と楽しみながら、大好きなゴルフを続けていきます。



◀使い慣れているクラブ一式

## 役員のとびら



代表理事組合長  
重田 茂

### 好きな本

エルキュール・ポアロは、イギリスの推理作家アガサ・クリスティの作品に登場する探偵の名前です。「オリエント急行殺人事件」は私が二十歳の時に初めて読んだ推理小説で、ポアロに魅了され推理小説の虜になりました。

それからは松本清張や横溝正史などの作品を読むようになりました。その中でも、上毛新聞社の記者から独立し、作家となった横山秀夫の作品は面白く、伊勢崎市在住ということもあり大ファンです。記者時代に日航機墜落事故の取材体験をまとめた「クライマーズ・ハイ」は強く記憶に残っています。

近年は、寝床に入って読む文庫本は睡眠薬代わり。数ページで深い眠りにつきます。また、一度読んだ本のタイトルを見ても内容が浮かんでこないのは、年のせいなのかと思うこの頃です。

### 表紙紹介



▲ほうれん草の調整をする従業員のみなさん

表紙の写真は東地区で雨除けほうれん草やちぢみほうれん草、米麦を栽培する岩崎幸徳さんのご家族と従業員のみなさんです。

義父の昭一さんの後を継ぎ、良いものを生産・出荷するために、病害虫の被害がないかを毎日確認しています。昭一さんは「一生懸命頑張ってくれているから安心できる」と笑顔で話してくれました。

家族間の会話が絶えないという岩崎さん一家。お子さんから学校の出来事を聞いたり両親と仕事について話したりと、食卓を囲みながら過ごす時間が楽しいといっています。

今後は暑さ対策として播種期を遅くするなど、例年と異なる気候に対応しながら、収量増加を目指します。