

# 飛翔

JA さわいせさき

2～3ページ

露地ナスをはじめませんか？

8ページ

食農教育活動や地産地消に  
取り組んでいます

2025

3

Vol.385



秋間 聡さんと妻の朝美さん  
(表紙の紹介は裏表紙)



# ませんか？

佐波伊勢崎地区はナスの栽培が盛んな群馬県内でも有数の産地です。全国でもトップクラスの規模を誇る選果場が産地を支え、毎年10名前後の生産者が新たに露地ナス栽培に挑戦しています。



## 露地ナス栽培のポイント

栽培には様々な管理作業が必要となります。ここでは収量を確保するための栽培のポイントを挙げました。

**ほ場選び** 土質は選びませんが、多肥を好むので有機質に富み、耕土が深いほ場を選びます。栽培を始める前に土壌分析を行い、適正施肥をしましょう。無理のない面積でスタートすることが大切で、目安は『1人あたり5a程度(約300本)』です。

**購入苗の利用** ナスの栽培ではまず健全な苗を育成する必要があります。また、樹勢維持や土壌病害の対策として接ぎ木も必須です。近年では省力化のため購入苗を利用する方が大半で、新規の方にもおすすめです。

**V字仕立て** 長期間安定した収量を得るためにはV字4本仕立てがおすすめです。支柱を活用し、枝を振り分けて誘引することでナスに光がよく当たり、風通しもよくなり樹勢を維持することが容易になります。

**病虫害防除** 5月の定植から11月の栽培終了まで約半年と長期となるため、病虫害の防除が必要です。それぞれの特徴を踏まえて管理作業の際に確認すると共に、気象の変化に注意して早期防除に努めます。



▲露地ナスのV字仕立て



▲半身萎凋病



◀オオタバコガによる食害

す。また、伊勢崎地区農業指導センターとJAが密に連携し、県の重要

**新規講座** JAと伊勢崎地区農業指導センターでは栽培初心者向けの講習会を実施しています。栽培マニュアルを活用した講習や個別のほ場巡回、熟練した技術を持つ先輩農家への視察などで早期の栽培技術習得を支援しています。

**補助事業** 生産者の増加や規模拡大を支援するため、県単独の補助事業があります。ナスではV字支柱の導入や施設新設に活用されています(実施には一定の要件があります)。



▲先輩ほ場への視察研修

お問い合わせ先

- |               |                  |                |                  |
|---------------|------------------|----------------|------------------|
| ☆JA佐波伊勢崎営農支援課 | ☎ 0270 (27) 3030 | ☆さかい営農センター     | ☎ 0270 (74) 7471 |
| ☆JA佐波伊勢崎園芸販売課 | ☎ 0270 (20) 1223 | ☆たまむら営農センター    | ☎ 0270 (65) 8360 |
| ☆なす・きゅうり選果場   | ☎ 0270 (75) 3745 | ☆あかぼり営農センター    | ☎ 0270 (62) 0013 |
| ☆いせさき営農センター   | ☎ 0270 (32) 8686 | ☆伊勢崎地区農業指導センター | ☎ 0270 (25) 1252 |
| ☆あずま営農センター    | ☎ 0270 (63) 0521 |                |                  |

# 露地ナス栽培をはじめてみ

## 1

### 経営的なメリット

露地ナスには他の品目にはない利点が多くあります。ここでは経営的な特徴を3つ挙げました。

**初期投資が少ない** 施設で栽培されるトマトやキュウリと同じ果菜類でありながら、露地で栽培するため大きな投資がいりません。また、1本の樹から多数の果実を収穫するため、大きな農地は必要ありません。

**収益性が高い** 収穫期間が5か月（6月～11月）と長いことが特徴で、長期間安定した収入を得ることができます。

**発展性がある** 栽培技術が熟練してくると雇用を導入した面積拡大や施設を活用した半促成栽培へ発展させることができます。ハウスを活用した施設栽培では保温による早出しや天候に左右されにくい安定した栽培ができるようになります。以前は訪花昆虫がないため交配作業が必須でしたが、近年は単為結果性を持つ品種が開発され、省力化も進んでいます。



▲半促成ナスの新規講座の様子



▲収穫期の露地ナス

表1 露地ナスの標準的な作型

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
旬	上中下										
栽培体系	台木	鉢上	接木	定植	収穫						

表2 露地ナス 10a あたりの経営指標

収量	7,000kg	所得率	56.9%
所得	1,397千円	労働時間	831時間

※群馬県経営指標（令和2年）より

## 3

### 支援体制

佐波伊勢崎地区には多くの先輩ナス生産者がおり、安心して栽培に取り組むことができます。品目であるナスの振興に取り組んでいます。

**共同選果場** ナス栽培では収穫や調製のために多くの時間を要します。佐波伊勢崎管内では全国有数のなす・きゅうり選果場があり、多くの方が利用されています。令和5年度からはトマトセンターでも露地ナスの集出荷が始まりました（いずれも利用には所定の手続きが必要です）。



なす・きゅうり  
選果場

### 選果場を利用しませんか？

新規加入者の流れ

- 1 加入希望用紙への記入
- 2 なす・きゅうり選果場へ提出
- 3 選果場事務局で記入内容の確認
- 4 選果場役員会議にて協議
- 5 役員会議にて承認後、正式に加入

※申込期間がありますので、注意をお願いします。栽培形態に合わせて、それぞれの加入が必要です。

- ハウスナス 申請期間 9月末まで
- 露地ナス 申請期間 12月末まで

（申請期間を過ぎた場合、次年度以降の入会となります）

## ちぢみほうれんそう出荷中間検討会

1月22日、JA佐波伊勢崎園芸協議会さかい支部のちぢみほうれんそう部はJAセンターさかいでちぢみほうれんそう出荷中間検討会を開き、生産者26人が参加しました。

今作は、は種期の豪雨で生育不良になり、例年より遅い出荷となりました。販売情勢については、12月単月の出荷量は101トンで前年比82%でしたが、金額では前年比112%と上回りました。

また、気温が高く乾燥が続いていることから、出荷調整時には虫の混入や病気に感染した葉の混入に注意するよう呼びかけました。



▲あいさつをする森村清志部長



## ニラ出荷規格目揃え会

1月20日、JA佐波伊勢崎園芸協議会ニラ専門部会いせさき支部は本店でニラ出荷規格目揃え会を開き、生産者10人が参加しました。

市場情勢では、JA全農ぐんまの担当者が今作の出荷状況や価格の見通しを報告し、調整時に葉先が傷んでいないか確認してから出荷するよう話しました。また、伊勢崎地区農業指導センターの担当者は、防除が難しいアザミウマの増殖を抑制するため、ほ場周辺の除草や防草シートの設置などと呼びかけました。

目揃えではサンプルを見ながら、改めて規格統一を図りました。



▲あいさつをする瀧上荘平部会長

## 辛味だいこん栽培講習会

2月3日、JA佐波伊勢崎園芸協議会辛味だいこん部会は、JAセンターさかいで辛味だいこん栽培講習会を開き、生産者18人が参加しました。

管内ではさかい地区を中心に生産が盛んで、県内でも有数の産地となっています。令和6年度は低温や干ばつの影響を受け、例年よりも小さいサイズのものが多くなりました。

今後の栽培管理では、伊勢崎地区農業指導センターの担当者が抽苔防止や病害虫防除について説明。種苗会社からは2品種を紹介し、低温期は密植を避けて追肥をしながら栽培するよう呼びかけました。

## はくさい目揃え会

1月24日、JA佐波伊勢崎園芸協議会はくさい専門部会のいせさき・さかい・たまむら支部は、いせさき営農センターで目揃え会を開き、生産者16人が参加しました。

産地情勢では、8～9月の集中豪雨の影響で根が酸欠になり、例年より出荷が遅れていると報告されました。

目揃え会ではサンプルを見ながら、収穫時の注意点や出荷規格を共有しました。また、伊勢崎地区農業指導センターの担当者は葉を食害するハクサイダニの防除について、残さが発生源となるためほ場外で処分するよう呼びかけました。



## なす・きゅうり選果場利用組合第9回通常総会

1月30日にJA佐波伊勢崎きゅうり選果場利用組合が、2月5日にJA佐波伊勢崎なす選果場利用組合が本店で第9回通常総会を開きました。

総会では「令和6年度事業報告並びに収支予算決算承認の件」「令和7年度事業計画並びに収支予

算設定の件」「令和7・8年度役員承認の件」などすべての議案が承認されました。

なす選果場利用組合はあずま支部の小堀和行組合長、きゅうり選果場利用組合はいせさき支部の齋藤真希雄組合長が選任されました。



▲なす選果場利用組合



▲きゅうり選果場利用組合

## 令和6年度 経営支援研修会



2月5日から2月18日にかけて、佐波伊勢崎集落営農法人連絡協議会は、本店とたまむら営農センターでインボイス制度に対する個別経営支援研修会を開き、23法人が参加しました。

研修会では、インボイス制度の経過措置が終了した後のシュミレーションを参考にして、法人ごとに今後の方針を話し合いました。また、毎年発生する法人の運営費を確保するため、法人によっては状況に応じた組織再編をするなど意見交換をしました。

## 令和7年産新規需要米説明会

2月12日、当JAは本店で新規需要米説明会を開き、60人が参加しました。

説明会では、JA職員が新規需要米の出荷に関する注意点を話しました。また、昨年の米不足による米価の高騰を踏まえて、令和7年度は新規需要米から主食用米の生産に変更するよう呼びかけました。

近年、生育期の天候不順により収量・品質の維持が難しくなっています。生育後半の肥切れは籾の登熟不足などを助長するため、地力の向上を目的とした有機物の施用や追肥の必要性を共有しました。





▲説明する小島さん(左)

## 若手きゅうり生産者現地研修会

2月4日、伊勢崎地区農業指導センターは、玉村地区の小島睦美さんのほ場で若手きゅうり生産者を中心とした現地研修会を開き、生産者13人が参加しました。

就農1～2年目向けの新規講座を卒業した生産者や農業後継者などが学ぶ場を設けようと初めて開催し、技術向上をサポートしながら産地維持を目指します。

視察先の小島さんは湿度や温度などを測る環境測定機を導入し、数値を基に管理しています。ほ場のベストな環境を裏付けるためにも、機械を入れてほ場内を数値化するよう呼びかけました。

## 伊勢崎市農業再生協議会総会

2月4日、伊勢崎市農業再生協議会は本店で令和6年度伊勢崎市農業再生協議会総会を開き、23人が参加しました。

農業再生協議会では、経営所得安定対策の推進や戦略作物の生産振興、米の需給調整の推進などを行っています。

総会では、「令和6年度伊勢崎市農業再生協議会事業実績について」「令和7年度伊勢崎市農業再生協議会役員を選任について」「令和7年産米の生産目安について」などすべての議案が承認されました。



## 令和7年産水稻資材説明会

2月5日、たまむら営農センターはたまむら支店で水稻資材説明会を開き、生産者54人が参加しました。

説明会では、昨年多発したもみ枯れ細菌病を防ぐため、種子の比重選や種子消毒などの工程が重要とし、健康な苗作りを呼びかけました。

また、全農ぐんまと農薬メーカーの担当者は、稲を加害するカメムシが畦畔の雑草を經由して水田に侵入するため、除草剤を活用した雑草の防除体系を紹介しました。



▲アグリステーション誠和で

## 農業法人協議会視察研修会

2月4日・5日、JA佐波伊勢崎農業法人協議会は茨城県と栃木県で視察研修会を開き、会員6人が参加しました。

研修では農業法人ドロップファームと農業機械を製造する株式会社タイショー、株式会社誠和が運営するアグリステーション誠和を視察しました。今後の経営に活かすため、施設園芸における商品のブランディングや最先端技術の活用方法などを学びました。



▲あいさつをする松浦好一副組合長

## 露地なす施肥設計面談会

2月14日、当JAはあずま営農センターで露地なすの施肥設計面談会を開き、14人が参加しました。

面談会では事前に行った土壌診断の結果表を基に、昨年の生育状況などを聞き取りました。施肥設計は土壌ごとに合わせて、複数の肥料を一度に施肥できる「セルフブレンド」や土壌改良材などを提案しました。

また、病害虫防除で困った点などを聞き取り、使用できる農薬や防除のローテーションなどを紹介しました。



## 青年部 農業情報活用セミナー

2月6日、JA佐波伊勢崎青年部は本店で「netアグリ市況」を活用したセミナーを初めて開き、部員19人が参加しました。

「netアグリ市況」は農畜産物の単価をリアルタイムで閲覧できる、日本農業新聞購読者限定の無料サービスです。品目ごとに全国の出荷量データや過去10年の市況を遡ることもできます。

畑裕樹部長が講師となり、農業経営に役立つ生産品目の情報収集や価格分析などの活用方法を部員に共有しました。



## 当JA職員が優秀賞を受賞

1月17日、JA群馬中央会は前橋市のJAビルで令和6年度JA戦略型中核人材育成研修会の終了論文発表大会を開きました。

県内11JAから14人が登壇し、当JAの小板橋良太さんを含む3人が優秀賞を受賞しました。

小板橋さんは「今後のJA佐波伊勢崎を支えるために～JA佐波伊勢崎ならではの～」というテーマで発表しました。

## 農家研修発表会

2月10日、令和6年度新採用職員8人は本店で、昨年11月に実施した農家研修の発表を行い、研修受入先の農家とJA役職員が参加しました。

研修は5日間行い、大根の収穫やニラの調整などさまざまな農作業体験をして野菜を作る過程やその大変さなどを学びました。発表した職員は「研修を通して農業の大変さや楽しさを学ぶことができた。また、生産者の農業に対する想いを感じることができたので、今後はさらに生産者から身近な職員になれるよう頑張りたい」と話しました。

【研修受入農家】( ) 地区名

膳 宗雄さん(いせさき) 荒井 勝さん(さかい)

内田 貴之さん(たまむら) 白田 一義さん(あかぼり)



# 食農教育活動や地産地消に 取り組んでいます!!

2月1日

土曜日

## 伊勢崎マルシェ



伊勢崎市は誕生20周年を記念し、地元の団体と連携した販売イベントとしてマルシェを企画しました。

ファーマーズマーケットからか〜ぜや農畜産課、JA佐波伊勢崎園芸協議会初恋トマト部会、アレッタ生産グループなどが参加し、幅広い世代に旬の農畜産物を販売しました。タイムセールでは豚肉・いちご・キャベツがお買い得で、長蛇の列ができるほど大盛況でした。



ルージュの宝石箱の試食は、お子様からも大好評でした!

やよいひめのタイムセール



2月8日

土曜日

## 農業キッズプログラム事業



手嶋さんに植え方を教えてもらいました

陳列の工夫を説明する田島店長



伊勢崎市では、農業の振興と普及のために市内の小学4～6年生を「農業キッズアンバサダー」に任命し、令和6年度はイチゴとキュウリをテーマに活動しています。今回はキュウリの定植体験とコープぐんま宮子店の見学を行いました。

定植は手嶋裕一さんのハウスで行い、栽培に関する疑問などを聞きながら交流を深めました。コープぐんま宮子店では、丹精こめて育てた農畜産物をむだなく消費者に届けるため、陳列や店舗運営のこだわりなどの工夫を学びました。

2月15日

土曜日

## からか〜ぜでやっちゃんべー!



ベジ太くん  
だいすき♡

当JAはファーマーズマーケットからか〜ぜで新たな直売イベント「やっちゃんべー」を開きました。

地元産野菜のPRや消費者との交流を目的に、トマトセンター利用組合・初恋トマト部会・ブロッコリー専門部会・アレッタ生産グループが協力して初めて行った合同イベントです。上州娘トマト・ルージュの宝石箱・ブロッコリー・アレッタの店頭即売会、野菜たっぷりトマトスープの無料配布、JAイメージキャラクター「ベジ太くん」とのふれあいを行いました。

給食に出たから知ってる!

ほんと!?



たくさんの方々と交流できました!

生産者がおいしいブロッコリーを選びます



4品目すべて入ったスープ





# ブロッコリーのめんつゆ漬け揚げ

## 材料 [3~4人分]

- ブロッコリー…1株
- つけ汁
  - {めんつゆ……150ml
  - {水……150ml
- 片栗粉……150g
- サラダ油……適量
- 付け合わせ…お好みで (今回はキャベツとミニトマト)



## 作り方

- ①ブロッコリーを小房に分け、電子レンジ (600W) で1分半~2分加熱する。
- ②熱いうちにつけ汁に20分漬ける。
- ③つけ汁を軽く切り、ポリ袋に入れて片栗粉をまぶす。
- ④フライパンにブロッコリーが1/3くらい浸る量の油を入れ、170℃に加熱する。③を入れ、時々返しながら揚げる。
- ⑤こんがり色がついたら、できあがり。

# わたしの おすすめ料理

赤堀地区

下橋 純子さん

★ Let's enjoy cooking! ★



★ワンポイント  
アドバイス★

簡単なので時短料理にぴったりです

## 「家の光」 からの 重要な お知らせ

2025年秋発売以降の「家の光」12月号には  
付録として「家の光家計簿」は付きません。  
※2026年版以降の「家の光家計簿」は単体での  
販売を予定しています。

### 東地区女性部 介護施設を訪問

1月20日、東地区女性部はボランティア活動の一環として、複合型サービス「はなき」を訪問しました。

ボディリズム遊びや3B体操、フラダンスなどを披露し、懐かしい曲を聞きながら楽しく交流を深めました。また、手作りのお手玉やキャップオープナーをプレゼントしました。

住みよい地域社会づくりを目指し、今後も定期的に行っていきます。



### 伊勢崎・東・境・玉村・赤堀地区女性部 親睦研修会を開催

12月2日から2月10日にかけて、各地区の女性部は親睦研修会を行いました。

東京都・千葉県・神奈川県など地区ごとに行き先は様々で、観光や買い物などを楽しみました。会員同士の交流も深まり、有意義な研修会となりました。



◀小田原城で(玉村地区女性部)

▶百尺観音と(赤堀地区女性部)



## 女性部員募集!

農家の女性も、農家でない女性も、大歓迎です。  
JA佐波伊勢崎企画課 0270-27-3033 までお問い合わせください。

ほしの  
融資課 **星野 ひとみ** (27歳)



**【仕事内容】** 農業近代化資金事務や農業制度資金の利子補給申請事務などを行っています。

**【仕事でうれしかったこと】** 各支店からの問い合わせに対応した際、スムーズに対応ができて感謝の言葉をいただいた時にやりがいを感じます。



**【仕事で心がけていること】** 組合員やお客様へ明るく元気に対応することです。また、ミスなく迅速に事務処理を行うように心がけています。

**【今後の目標】** 幅広い知識を身につけて組合員やお客様、職員から信頼されるようになりたいです。



融資課の星野ひとみです。入職して9年目になります。好きな野菜はキュウリ・ヤマトイモ。趣味はかき氷屋巡り・バレーボールです。

融資課からのお知らせ

3月末まで住宅ローン及びカーローンのキャンペーンを行っています。ぜひお近くの支店にお問い合わせください。

所属長より

初めての本店の融資業務は、非常に大変で悩むことも多いと思います。しかし毎日笑顔で頑張っていて、仕事を覚えるのも早いので頼りになります。今後も笑顔でやさしい気持ちを持って成長してもらいたいです。



ねぎし  
人事課 **根岸 洋通** (27歳)

**【仕事内容】** 採用計画を立てる業務や職員の福利厚生事務、職員研修の資料作成などを行っています。

**【仕事でうれしかったこと】** 企業説明会に来た学生が当JAの採用選考を受けて入職すると、嬉しくやりがいを感じます。

**【仕事で心がけていること】** 採用業務では学生と話す機会が多いので、相手の立場になって考え、コミュニケーションを取るようにしています。

**【今後の目標】** コロナ禍を機に就職活動の在り方は大きく変わりました。既存の考え方にとらわれず、時代の変化に対応して新しいことに挑戦できる職員になりたいです。



人事課の根岸洋通です。入職して5年目になります。好きな野菜はジャガイモ・カボチャ・トウモロコシです。趣味は映画鑑賞・読書です。

所属長より

真面目で、採用活動など積極的な姿勢で業務に励んでいます。人事課2年目ですが、説明会では学生に近い立場を活かして、当JAの紹介やコミュニケーションを図り、応募に繋がっています。今後も知識を習得し、更なる活躍を期待しています。

人事課からのお知らせ

3月より令和8年度大学・短大卒向けの採用活動を開始します。HPのリクルートページやマイナビに募集事項や説明会などの日程がアップされておりますので、ぜひご覧ください。

# 労務管理のポイント



規模拡大や経営の多角化に取り組む農業経営者にとって、従業員を育成し、長く働いてもらうことは経営発展のために重要なことです。従業員の方が能力を発揮し、定着してもらうために、労務管理（雇用環境）をしっかりと整えましょう。

## 労務管理とは

労務管理とは、労働者の労働条件、研修、賃金や労働時間、退職などの労働者の管理に関する決め事です。適正な労務管理が行われるよう労働基準法など様々な法令が定められています。従業員が安心して働くために、雇用主が守らなければならない労務管理のルールがあります。主なポイントは次のとおりです。

### (1) 労働契約の締結

労働者を雇い入れる際は、重要な労働条件を、原則として書面で明示して、労働契約を結ぶ必要があります。

労働契約に明示しなければならない事項

- ① 労働契約の期間
- ② 仕事をする場所、仕事内容
- ③ 就業開始・終了時刻、残業の有無、休憩時間、休日・休暇
- ④ 賃金の決定、計算と支払いの方法、締切と支払い時期
- ⑤ 退職に関すること（解雇の理由を含む）

労働条件は原則お互いの合意により決まりますが、労働基準法で定められた労働条件の最低基準を下回る条件については、無効となります。

### (2) 最低限守らなければならない労働条件に関する基準

① 労働時間・休憩時間・休日  
労働基準法では、大半の産業に対して労働時間等の最低基準を定めています。農業に関しては、労働時間・休憩・休日の規定が適用除外となっていますが、優秀な人材を確保

保するためにも、働きやすい環境を整えるようにしましょう。（※但し、外国人技能実習生は農業に従事する場合でも基準を準拠することとされています）

② 賃金の支払い  
最低賃金は全ての労働者に適応となります。また、農業従事者であっても、深夜労働に対する割増賃金を支払うことは必要です。賃金台帳（労働日数・労働時間数、賃金額等を記載）の作成も義務付けられています。

③ 年次有給休暇の付与  
六か月以上継続勤務し、全労働日の八割以上出勤した労働者（パート等も含む）には、年次有給休暇を与えなくてはなりません。

### (3) 安全衛生教育

農業には機械操作や農薬散布など、危険を伴う作業があります。労働者を雇い入れた場合や労働者の作業内容を変更した場合は、その業務に関する安全または衛生のための教育を行う必要があります。

### (4) 保険の加入

公的保険には、労働保険（労災保険・雇用保険）と社会保険（医療保険・年金保険）があり、常時雇用する労働者数、事業形態、雇用形態等で、適用要件が異なります。パートなどは短時間労働者についても雇用形態や労働時間等によっては加入する必要があります。

### スマート農業技術活用促進法に基づく計画認定制度が始まっています

農業生産性の向上を図るため、スマート農業技術の活用と、これと併せて行う農産物の新たな生産方式の導入に関する計画（生産方式革新実施計画）の認定が令和六年十月から始まっています。

認定を受けることで、①長期低利の融資②設備投資における税制上の優遇措置③スマート農業等関連補助事業における優遇措置 等が受けられます。

詳細は農林水産省ホームページ等でご確認ください。  
（伊勢崎地区農業指導センター）

## 俳句

ものの芽にしばし楽しみもらいけり  
一人分米とぐ厨水温む

伊勢崎市戸谷塚町 樋口 幸子

日曜日朝日暖たか四季忘れ  
寒い朝起きるも辛いふとん中

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

雪づりや青く輝き吉祥寺  
すいせん花光りと香り日々暮し

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

車窓より見る雨細し麦の秋  
落花するその一片にある命

伊勢崎市境下武士 中島 薫

待ち待ちし二人の孫に桜咲き

玉村町上新田 新井 和夫

## 川柳

軒下に紅梅咲いて春を待つ  
眼鏡猿山から下りて目がかゆい

伊勢崎市今泉町 松島 敦美

ふとん中寒い朝背中を丸め

友が来た政治の話嫌う俺

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

プーチンと仲良く暮す「ゆめ」元氣  
つぎつぎとポーズを変える巨大タコ

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

雨不足麦の穂末の小さくて

玉村町上新田 新井 和夫

## 短歌

豆まきの日ぐれの庭に福は内  
福を祈りて手を合わせをり

伊勢崎市波志江町 小倉キヌ子

身体こわばり炬燵にこもる  
米不足農水省の行動に

伊勢崎市今泉町 松島 敦美

俺ひとりきようは友の日あつまりて  
雑談多し政治は嫌い

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

白い息ハア〜息する苦しそう  
互いに競い負けるものかよ

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

羽根つきや羽子が飛かふ初空に  
今はみられぬ顔墨だらけ

孫子来たるゲームランプ盛りあがり

泣いて笑って愛しひととき

伊勢崎市境下武士 遠藤 勝治

親父さん好物だった「ふきのたふ」  
みかんに重ねて供へし元旦

玉村町上新田 新井 和夫

帰省した子や孫たちが皆帰り  
居間に響くは旦那のいびき

子や孫にあれもこれもと準備した  
だれも来ぬまま期限がされる

伊勢崎市五目牛町 菊池 敦子

## 「バスカフェ」

伊勢崎市戸谷塚町 飯島美枝子  
倫敦を走りバスは二階建て  
廃車は鹿島にカフェを営む

冬木立ち陽だまりテラスに里訛り

ゲートボールの老ら乾杯  
腰低く通りすぎる吾等をみて

喋る一人にどつと爆笑

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎



## 折り込み都々逸

伊勢崎市境下武士 星野幸次郎

「春のひ」

①は早い一日 ②留守いいが

③呑気するのも ④ひま出来ぬ

「買い物」

⑤買物出かける ⑥田舎の人は

⑦物をふやすは ⑧のんきかな

## 読者の声

飛翔1月号に寄せられた  
おたよりを紹介します。

からか〜ぜを利用して  
います。飛翔は、農協や生  
産者の話をいつも楽しみに  
読んでいます。料理の紹  
介も楽しみです。  
(Hさん)

直売所をご愛顧いただき  
ありがとうございます。飛  
翔を楽しんでいた嬉し  
いです！こんなコーナーを  
載せてほしいなどのご意見  
などがありましたらお寄せ  
ください。広報誌作りの参  
考にさせていただきます！  
これからも読者の皆様に読  
んでいただける紙面を作っ  
ていきますので、どうぞよ  
ろしくお願いいたします。

## 編集後記

今月の8ページで  
は、食農教育や地産  
地消の取り組みを紹  
介しています。食農  
教育では地元農家が  
協力し、市内の小  
生たちが農業体験を  
しました。日常では  
経験できないので、  
記憶に残ってくれる  
とうれしいですね。  
また、伊勢崎市役  
所やからか〜ぜで  
開いた野菜の販売  
イベントは大変賑  
わい、多くのお客  
様にご来場いただき  
ました。ありがとうございました。

## あなたの作品をお寄せください

飛翔では、皆様からの作品を  
募集しています。

日常の風景や特別な瞬間、季  
節を感じる一コマなど、あなた  
が撮影した写真や俳句、イラスト  
などをぜひお送りください。

素敵な作品は広報誌に掲載  
させていただきますので、作品  
にはお名前とコメントを  
添えてください。

【応募方法】 八ガキや封書で  
〒372-0812  
伊勢崎市連取町 3096-1  
JA佐波伊勢崎広報係宛に  
お送りください。

※投稿・応募いただいた方の個人情  
報は紙面での紹介に使用させてい  
ただきますのでご了承ください。  
前記の目的以外には使用いたしま  
せん。



## おいしく食べて春の肌荒れ対策

寒さが和らぎ過ごしやすい季節になりました。しかし、かゆみなどの肌荒れの症状でお悩みの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。皮膚のバリア機能を高めると肌荒れの症状を和らげることができます。今回は肌荒れ対策にお勧めの栄養素を二つお伝えします。

### ■ ビタミンE

ナバナ、ナッツ、オリーブ油などに含まれるビタミンEには、抗炎症作用があるため、肌荒れ予防にお勧めの栄養素です。また、紫外線や花粉などの外的刺激から肌を守り、バリア機能を安定させる働きがあります。ビタミンEは、別名「若返りビタミン」とも呼ばれるほど、美しい肌をつくるのに必要な栄養素です。不足すると肌の新陳代謝の乱れや血行不良を引き起こし、しみ・しわなどの原因となります。お勧めの食べ方は、オリーブ油とナバナの炒め物です。ナバナに含まれるベータカロテンは、油と一緒に取ると吸収されやすくなります。ベータカロテンは、皮膚や粘膜を健康に保つ働きがあるビ

タミンAに体内で変化するため、花粉による肌荒れ予防効果が期待できるでしょう。

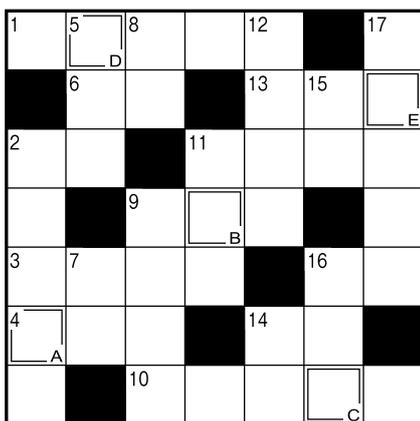
### ■ ビタミンC

イチゴ、新ジャガイモ、ブロッコリーなどに含まれるビタミンCは、肌の健康を保つために欠かせない栄養素です。肌のバリア機能をサポートする働きがあるため、肌の水分保持能力が高まり肌荒れ予防効果が期待できます。水溶性であるビタミンCは、熱に弱く水に溶けやすい性質があるため、加熱をせずに生で食べるのがお勧めです。しかし、ジャガイモに含まれるビタミンCは、でんぷんに包まれているため、熱に強く壊れにくい性質があります。オリーブ油で炒めるとビタミンEとビタミンCが一緒に取れるのでお勧めです。

おいしく食べながら肌荒れ対策をしたいですね。



## クロスワード



### ■ 1月号の答え

リ ユ ウ ヒ ヨ ウ

### ヨコのカギ

- ① 富山湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
- ② 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- ③ 手品、マジックともいいます
- ④ 来週の火曜日——にもう一度来てください
- ⑥ 祝い事につきものの魚
- ⑨ 麻雀である前にかけることも
- ⑩ これが終わると新学期。入学式もあります
- ⑪ インクを付けて押します
- ⑬ テニスの試合で——の応酬が続いた
- ⑭ 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- ⑯ よく×(バツ)と対比されます

### タテのカギ

- ② タイヤにつないでシュコシュコ
- ⑤ 柔道場に敷かれているもの
- ⑦ 新しいクラスで——紹介をした
- ⑧ ——は友を呼ぶ
- ⑨ 茶道では表千家、裏千家など
- ⑪ 真新しい——を着て入社式に臨んだ
- ⑫ 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- ⑭ 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- ⑮ 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- ⑯ パソコンの入力装置のひとつ
- ⑰ 4月のこと。——・フル

### ご応募方法

- クロスワードを解き、A～Eの順に文字を並べてください。
- ハガキに ①答え ②住所③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦本誌の感想やイラストなどをご記入のうえ、〒372-0812 伊勢崎市連取町3096-1 J A 佐波伊勢崎広報係宛にお送りください。
- ※投稿・応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送、紙面での紹介に使用させていただきますのでご了承ください。前記の目的以外には使用いたしません。
- 締め切りは 4月10日(木) (当日消印有効)
- クイズ当選者には、抽選で5名の方に直売所利用券をプレゼント。

### 当選者発表

1月号クイズ当選者は次の方々です。おめでとうございます。  
**[応募総数16通]** ( )は町名、敬称略  
 高田 幸子 (伊勢崎市山王町)  
 宇野 俊之 (伊勢崎市宮古町)  
 サカイ佳代 (玉村町上茂木)  
 横堀 昌一 (玉村町八幡原)  
 菊池 敦子 (伊勢崎市五目牛町)

## 事業の概要

令和7年1月末日現在

項目	金額	前年対比
貯金高(実残)	1,822億1,729万円	99%
貸付金高(実残)	512億1,152万円	<b>100%</b>
長期共済保有高	3,695億6,025万円	97%
購買品供給高	44億9,776万円	<b>111%</b>
販売品販売高	107億8,504万円	<b>107%</b>
項目	員数・金額	前月対比
正組合員	5,968人	-24人
准組合員	13,767人	<b>9人</b>
総組合員	19,735人	-15人
出資金	24億4,574万円	-803万円

### 退職者

お世話になりました。(2月14日付)  
▷今泉 沙織《ライフサービス課》

## 理事会

1月31日、本店で理事会が開催され、次の事項が協議されました。

### 【協議事項】

- 令和6年度 決算棚卸役員立会いについて(案)
- 令和6年度第3・四半期場所別部門別損益計算書について
- 令和6年度 決算方針について(案)
- 令和6年度決算見込について
- 一般社団法人群馬県米麦種子センターへの加入並びに設立時基金の拠出について
- 信用事業方法書の変更について(案)

### 【報告連絡事項】

- みのり監査法人による令和6年度財務諸表監査(期中監査Ⅲ)について
- 12月末組合員数及び出資金額一覧表について
- 12月末金融事業部実績について
- 12月末共済推進実績について
- 12月末営農販売事業部実績について
- 12月末生活事業部実績について
- 12月末資産運用事業部実績について

### 【その他報告連絡事項 15件】

※理事会の議事録は支店で閲覧できます。  
支店長にお問い合わせください。

### 税務無料相談 《開催場所：JAラ♡ラ♡タウン》

予約制

税理士法人いずみ	4月 3日(木)	5月 1日(木)	午後2時～
千川会計事務所	4月17日(木)	5月22日(木)	午後2時～

### 法律無料相談 《開催場所：本店》

予約制

田中・二階堂法律事務所	4月 9日(水)	5月14日(水)	午後1時～
-------------	----------	----------	-------

各支店窓口へお気軽にご相談ください。  
(※当日3日前までにお申込みください。)

### 年金無料相談

予約制

JAラ♡ラ♡タウン	4月13日(日)	午前9時～午前11時まで
-----------	----------	--------------

お気軽にご相談ください。ご予約は ☎0270-20-1234まで  
(※当日3日前までにお申込みください。)

### 農業者年金 老後生活への備えは十分ですか？

老後の備えは **国民年金 + 農業者年金!**

- ◆支払った保険料は**全額社会保険料控除の対象!**
  - ◆**運用益は非課税!** ◆農業経営の状況に応じて**保険料を増額し節税額をアップ!**
- ※詳しくは、お近くの農業委員会、またはJAへ



# 直売所通信

Vol. 48

今回は  
からか~ぜ

おいしいイチゴが  
続々入荷中!!



4月まで入荷が見込めます

やよいひめを中心に生産者がこだわって栽培したイチゴです。人気のある品種はすぐに売り切れてしまいますので、早めのご来店を!

野菜  
ボックス



写真はJAタウンの商品となります。

「からか~ぜ」に出荷されている旬で新鮮な野菜を店長が厳選し、宅配便で全国に発送します! 直接ご来店して好きなものをご購入して宅配するもよし、ネットから全農の専用サイト「JAタウン」からもご注文いただけます!

JAタウンで「からか~ぜ」と検索してね



# 盗難被害多発！ 緊急お知らせ活動実施中！！

万一のときお困りにならないよう、  
現在のご加入内容が希望に合っているかご確認をお願いします。



## 盗難被害が多発しています。

現在、盗難被害が多発しており、伊勢崎市内の一部地域では12月～1月の間で10件以上の被害が発生しています。

警察は検問などの対策を実施していますが、依然被害は拡大しています。  
短時間の外出でも戸締りを行い、防犯対策を行いましょ。

### <盗難の被害例>

- ・住宅へ侵入する際に割られた窓ガラス<建物>
- ・自宅内に保管されていた現金<家財>
- ・高級腕時計などの高額な家財・家具<家財>

現金や通帳だけでなく、  
金属類も盗難の対象と  
なっています。  
防犯対策をしっかり行  
いましょう！



## もし盗難被害に遭ってしまったら。

- ①. すぐに警察へ連絡する ⇒被害届（盗難届）の手続きを行い、盗難届出証明書を取得しましょう。
- ②. 各種手続きを行う ⇒キャッシュカードやクレジットカードなどの利用停止の手続きを行いましょ。
- ③. JAや保険会社へ連絡する ⇒共済や保険で支払われるものがあるか確認しましょ。

## 盗難被害の対策を行いましょ。

JAの建物更生共済では、**自然災害だけでなく、盗難被害に遭ってしまった場合も保障されます。**保障の対象はご契約内容によって異なります。

- ・住宅へ侵入する際に割られた窓ガラスや壊されたドアの鍵
- ・侵入されて汚された床の汚損
- ・エアコンの室外機



- ・自宅に保管されていた現金（最大30万円まで）  
※30万円または火災共済金額のいずれか低い額が対象です。
- ・時計やバック（型番等の証明要）



建物保障の対象です

家財保障の対象です

※建物に固定されており容易に取り外しのできないものが建物保障の対象となります。簡易に取り外し可能なものは家財保障の対象となります。

ご相談はお近くのJA佐波伊勢崎管内の支店までお問い合わせ下さい。

●この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご確認ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。また、転換契約の際は「保障見直し設計書」も必ずご確認ください。

<24105500322> JA共済

伊勢崎市上植木町

膳 宗雄さん

## 鳩レース

小学5年生から鳩を飼育している膳宗雄さん(71歳)。「法人うえはすファーム」の代表を務め、米麦やニラなどを栽培しています。20代の頃に市内の仲間から鳩レースの誘いを受けて始めました。

鳩レースとは、各自で飼育した鳩を同一地点から放し、帰巢本能を利用して誰の鳩が最も速く、飼い主の元に帰ってくるのかを競います。

愛鳩家は住む地区で所属する団体名が異なります。「群馬中央北」に所属する膳さんは、昨年の5月に出場した「CH東日本チャンピオン2024」の900kmレースで1位を獲得しました。また、同年の「つくば国際鳩舎広島選手権」では、広島から700kmのレースで全国総合3位となりました。「愛情を注

いだ分、成績に大きく反映する。レースに勝つとその分気持ちが良い」と話してくれました。

速い鳩を育てるために異なる系統をかけ合わせ、ふ化した雛の段階から世話をします。鳩の成長に合わせて豆類・穀類などをグラム単位で餌付けして、レースに向けた体重調整を心がけているそうです。自宅を覚えさせるために周辺を飛ばす朝練を毎日欠かさず、大会前は足利まで運んで、長距離を飛ばしています。

「上武北地区競翔連盟が主催する今春の大会では、700kmレースで1位になれるように鳩を育てていきたい」と意気込む膳さん。これからも鳩レースに情熱を注いでいきます。



▲入賞した鳩と



▲CH東日本チャンピオンで優勝した鳩

## 役員のとびら

### 大阪・関西万博



金融担当常務理事  
大和 孝史

大阪・関西万博は2025年4月13日から10月13日までの半年にわたり、大阪市で開催される国際博覧会です。大阪湾に浮かぶ人工島・夢洲(ゆめしま)を会場に、世界約160の国と地域が「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに様々なパビリオンを出展する予定であります。

日本の企業・団体では、人気アニメ「機動戦士ガンダム」の世界を舞台にしたものや、大阪の食文化やお笑いが楽しめるパビリオンなどが計画されています。体験型の展示も多く、イタリアはオペラを上演する劇場や食文化を楽しめるレストランをつくり、韓国は「K-POP」を発信するイベントなどを開催するそうです。会場は、屋外イベント広場や連日、様々な催しが開かれます。「未来社会の実験場」と位置づけられており、諸外国の文化や最先端の技術をぜひ体験したいと思います。

### 表紙紹介

▲出荷準備をする秋間さん



表紙の写真は赤堀地区でなすやブロッコリー、アレッタを栽培する秋間聡さんと朝美さんご夫婦です。聡さんは2024年に就農したばかりで、父の菊次郎さんや先輩農家から経験・知識を得る日々だといいます。

露地なすは聡さんの代から栽培を始めました。収穫量が増える7月に雹の被害を受けて諦めかけていましたが、駆けつけた先輩から「大丈夫、回復させられる」といった激励やアドバイスによって支えてもらえたから、最後まで栽培ができたと話します。

就農後は夫婦で一緒に過ごす時間が増え、旅行先で共通の趣味である御朱印集めをするのが楽しみの一つだといいます。

今後は補助事業を活用してハウスを新設し、安定した経営を目指したいと目標を語ります。